

TURKU , July 2/3/4 . Finnish Championships , tartan .

Attendance : July 2 : 6 000 , July 3 : 8 000 , July 4 : 15 000 .

July 2 ( good weather ) : ~~at~~ electric timing :

100 m : Raimo Rätty 10,64 , 2) Markku Perttula 10,65 , 3) Raimo Vilen 10,69 , 4) Markku Juhola 10,80 , 5) Lasse Malin 10,88 , 6) Simo Lämsä 10,88 , 7) Johannes Lahti 10,92 , 8) Martti Olli 11,09 .  
( wind : - 0,9 m/sec )

5 000 m : Lasse Viren 13.24,78 , 2) Lasse Orimus 13.25,52 , 3) Pekka Päivärinta 13.30,48 , 4) Ismo Toukonen 13.37,83 , 5) Martti Vainio 13.39,97 , 6) Seppo Nikkari 13.53,64 , 7) Rune Holmen 14.03,40 , 8) Hannu Leppänen 14.05,52 , 9) Martti Kiilholma 14.07,80 , 10) Risto Ala-Korpi 14.10,06 , 11) Matti Koljonen 14.11,97 , 12) Håkan Spik ( Finnish marathon participant at Montreal ) 14.15,38 .

DT : Pentti Kahma 66.14 , 2) Markku Tuokko 62.34 , 3) Juhani Tuomola 62.20  
4) Jussi Isosaari 58.58 , 5) Pentti Veijola 57.16 , 6) Jorma Hyytiäinen 55.48 , 7) ~~Matti Kemppainen 54.80~~ Ari Huuonen 55.04 ,  
8) Matti Kemppainen 54.80 , 9) Aulis Ojala 54.18 , 10) Minari ~~Matti~~ Marjamäki 53.10 .

Kahma : 64.60 - f - 65.78 - f - 66.14 - 65.58

Tuokko : 59.38 - 61.20 - 62.34 - 59.60 - f - f

Tuomola : 62.20 - 60.52 - 58.52 - 58.92 - 60.40 - 58.72

5000 m : 1000 m : 2.45,0 (Viren) , 2000 m 5.28,0 (Viren) , 3000 m 8.09,0 (Viren) , 4000 m 10.53,0 (Orimus) , last 800 m 2.00,6 .

Women's 200 m : Pirjo Häggman 22,96 , 2) Riitta Salin 23,37 , 3) Mona-Lisa Pursiainen 23,72 , 4) Marika Lindholm 24,26 , 5) Asta Ainasoja (born 1958) 24,35 (Fin. A-girls rec) , 6) Maret Soosalu (born 1959) 24,93 , 7) Yvonne Hannus 25,01 , 8) Anne Ruokonen (born 1959) 25,19 .  
(wind - 0,6 m/sec.)

Women's 1500 m : Nina Holmen 4.06,93 (Fin. rec) , 2) Sinikka Tyynelä 4.21,64 , 3) Aila Virkberg 4.25,08 , 4) Irja Paukkonen 4.31,88 , 5) Raija Mustonen (born 1958) 4.35,75 , 6) Taina Syrjälä 4.36,58 , 7) Kirsti Kujala 4.37,38 , 8) Birgitta Kalandar 4.41,64 .

Womens 400 m H : Hannele Parkkonen 62,25 , 2) Anneli Soila (born 1958) 53,19 , 3) Anna-Leena Manninen (born 23 Apr 1962 , 160 cms/ 47 kgs) 63,71 (Fin. B-girls & C-girls rec. , C-girls world rec ??) , 4) Pirkko Taimisto 63,72 , 5) Raija Koivisto 64,41 , 6) \* Tuuli Heinonen 64,88 , 7) Anne Hakala (born 1959) 64,97 , 8) Riitta Manninen 65,44 .

## FINLAND 1976

## Finnish Championships , cont.

Jul 2 :

Womens HJ : Susanne Sundqvist 180 , 2) Eija Puolakka (born 1959) 173 ,  
 3) Barbro Mattsson 170 , 4) Kirsti Lilja (born 1958) 170 &  
 Heleena Kullas 170 , 6) Leena Leppäkangas (born 1959) 170 , 7) Kaisa  
 Alasaari (born 1960) 170 , 8) Minna Vehmasto (born 1962) 165 ,  
 9) Erja Schwartz 165 & Stella Punto 165 , 11) Erja Hanhikoski 165.

Womens LJ : Tuula Rautanen 609 , 2) Heli Saarinen 574 , 3) Leena Kiviranta  
 572 , 4) Marianne Kaijansinkko 559 , 5) Tuija Raukko (born 1960) 545,  
 6) Arja Myllyselkä 542 , 7) Marja-Leena Jäppinen 540 . (wind ok)

Womens DT : Sinikka Riihelä 51.82 , 2) Ulla Lundholm 46.26 , 3) Ritva Metso  
 45.00 , 4) Riitta Holmstedt 42.64 , 5) Marja-Leena Larpi (born 1959)  
 41.52 , 6) Tuula Kivi (born 1958) 39.64 .

July 3 (good weather , windy )

200 m : Markku Kukkoaho 20,73 , 2) Ossi Karttunen 21,03 , 3) Antti Rajamäki  
~~21,24~~ 21,24 , 4) Markku Perttula 21,36 , 5) Markku Juhola 21,50 ,  
 6) Raimo Vilen 21,71 , 7) Mikael Udd 22,04 , 8) Jan-Erik Bergman 22,05.  
 (wind + 0,2 m/sec. )

800 m : 1) Markku Taskinen 1.48,72 , 2) Jaakko Kemola (born 1957) 1.49,76,  
 3) Pekka Kivelä 1.49,86 , 4) Juhani Sams (born 1956) 1.50,21 ,  
 5) Tarmo Tupala 1.50,31 , 6) Raimo Lastunen 1.52,56 , 7) Jouko  
 Kataja-aho 1.54,56 , 8) Martti Kivisaari 1.55,35 . ( 400 m 53,0 ) .

3000 m St : Tapio Kantanen 8.19,64 , 2) Ismo Toukonen 8.24,45 , 3) Mikko  
 Ala-Leppilampi 8.33,92 , 4) Jouko Kuha 8.42,13 , 5) Hannu Okkola  
 8.43,65 , 6) Pertti Miettinen (born 1957) 8.52,74 , 7) Mauri Kontu  
 8.52,85 , 8) Seppo Helenius 8.54,41 , 9) Ari Luostarinen ~~8.59,30~~ 8.59,30.  
 (1000 m : 2.42,0 (Kantanen) , 2000 m : 5.32,0 (Kantanen) .

400 m H : Raimo Alanen 50,64 , 2) Ari Salin 51,85 , 3) Keijo Lille 52,12  
 4) Reijo Koivu 52,49 , 5) ~~52,82~~ Harri Jauhainen 52,82 , 6) Jarmo Seppä  
 53,09 , 7) Sture Lagerroos 53,45 , 8) Markku Viinanen 53,73 .

HJ : Asko Pesonen 211 , 2) Seppo Peltola (born 1956) 211 , 3) Seppo  
 Varjonen 205 , 4) Heikki Julkunen 205 , 5) Hannu Tähtivuori 200 ,  
 6) Reijo Vähälä , Jari Laitinen (born 1957) & Matti Nieminen 200 ,  
 9) Markku Porvari (born 1957) & Pertti Siponen 200 .

LJ : Esko Elsilä 752 , 2) Reijo Viitakoski 738 , 3) Tapani Taavitsainen  
 719 , 4) Ari Väänänen 717 , 5) Pentti Raitanen (born 1956) 711 ,  
 6) Erkki Päivärinta 707 . (wind ok )

SP : Reijo Ståhlberg 20.04 , 2) Matti ~~19.34~~ Yrjölä 19.34 , 3) Markku Tuokko  
 19.02 , 4) Matti Kempainen 18.50 , 5) Eero Jouppila 18.22 , 6) Jorma  
 Lempinen 17.83 , 7) Thomas Andersson 17.71 , 8) Tapio Rauhala 17.64  
 9) Aki Harjula 17.38 , 10) Kalevi Lehtonen 17.13 .

Ståhlberg : f - 20.03 - 20.00 - 1954 - 20.04 - 19.71 .

FINLAND 1976

Finnish Championships , cont.

Jul 3

HT : Harri Huhtala 71.40 , 2) Hannu Polvi ~~70.88~~ 70.88 , 3) Heikki Kangas 68.52 , 4) Raimo Savinainen 68.20 , 5) Juha Tiainen 66.44 , 6) Risto Miettinen 64.90 , 7) Hannu Vuorela 64.28 , 8) Markku Leppänen 63.00 , 9) Tapio Kuusela 60.78 , 10) Esa Paasonen (born 1958 ) 57.46 .

Huhtala : 67.50 - 66.90 - 66.20 - 69.90 - 71.40 - f

Polvi : 70.88 - f - 70.16 - 70.66 - 67.48 - 69.64

Decathlon (Jul 2/3 , manual timing )

- 1) Heikki Leppänen 7860 (11,4 - w 721 (+ 2,1) - 15.55 - 200 - 50,6  
w 15,4 (+ 3,5) - 49.86 - 440 - 64.60 - 4.56,4 )
- 2) Teijo Pynnönen ~~7656~~ 7656 (11,5 - w 692 - 14.33 - 191 - 50,3  
w 15,1 (+ 3,5) - 42.30 - 460 - 61.12 - 4.36,4)
- 3) Roger Kanerva 7143 ( 11,4 - w 689 - 12.18 - 185 - 51,1  
16,0 - 27.84 - 440 - 66.24 - 4.25,0 )
- 4) Sauli Pollari 6805 , 5) Pauli Huuskonen 6745 , 6) Jouko Nikula 6737 , 7) Kimmo Kryssi 6721 , 8) Ilpo Paananen 6581 .

Womens 100 m : Mona-Lisa Pursiainen 11,56 , 2) Ulla Lax 12,19 , 3) Ulla Lempiäinen 12,24 , 4) Asta Ainasoja (born 1958) 12,39 , 5) ~~Hänniä~~ Helinä Laihorinne 12,40 , 6) Arja Siltaloppi 12,43 . (wind + 0,8 )

Womens 3000 m : Irja Paukkonen 9.31,78 , 2) Taina Syrjälä 9.33,26 , 3) Elina Pulkkinen 9.39,33 , 4) Tuija Toivonen (born 1958) 9.43,18 (Fin. A-girls rec.) , 5) Marina Danielsson 9.45,45 , 6) Kirsti Kujala 9.54,84 , 7) Elina Ristaniemi 10.02,85 , 8) Marjukka Ahtiainen 10.03,21 .

Womens JT : Arja Mustakallio 54.48 , 2) Anneli Virkkala 50.16 , 3) Ritva Metso 49.44 , 4) Marjo-Liisa Vesimäki 46.66 , 5) Anja Koskinen 45.38 , 6) Hannele Karkaus 45.18 , 7) Laura Mielonen 42.34 , 8) ~~Kristiina~~ Kristiina Erkkilä (born 1960) 42.20 .

Womens Pentathlon : Ritva Metso 3706 ( 15,8 - 15.45 - 160 - 522 - 28,8 )  
(manual timing) 2) Tuula Kivi (born 1958) 3646 (16,2 - 13.54 - 160 - 536 - 28,0)  
3) Tellervo Pakarinen (born 1959) 3522 (15,8 - 9.93 - 163 - 548 - 27,9)  
4) Auli Kärki 3488 , 5) Aila Yli-Nisula 3315 , 6) Kirsi Laakso 3251.

July 4

400 m : Ossi Karttunen 46,53 , 2) Stig Lönnqvist 46,96 , 3) Hannu Mäkelä 47,15 , 4) Juhani Tiihonen 47,61 , 5) Markku Taskinen 47,83 , 6) Hannu Mykrä 48,89 (heat 48,86) , 7) Heikki Hämäläinen 49,46 (heat 49,18) .- Jaakko Kemola (born 1957) heat 48,04 , no comp. at final

## FINLAND 1976

## Finnish Championships, cont.

July\_ 4 ( rainy, windy )

1500 m : Markku Laine 3.41,13 ,2) Antti Loikkanen 3.41,61 ,3) Ari Paunonen (born 1958) 3.42,21 (at Oslo, Jun 30 , 3.41,8 Fin. & Eur. A-jug. rec) , 4) Jouko Niskanen 3.43,78 ,5) Lasse Viren 3.44,22 , 6) Heikki Vakkuri 3.45,16 , 7) Hannu Ojala 3.46,44 , 8) Heino Lipsanen 3.46,94 ,9) Risto Tuominen 3.47,25 ,10) Risto Ala-Korpi 3.47,74 ,11) Matti Koljonen 3.49,18 ,12) Raimo Haanpää 3.49,74 ,13) Juhani Sams (born 1956) ~~3.50,88~~ 3.50,88 .  
(400 m 58,0 , 800 m 1.59,8 , 1200 m 2.59,8 , last 400 m 55,4 )

10 000 m : Pekka Häiväranta 28.18,6 ,2) Martti B Vainio 28.19,2 ,  
(manual timing) 3) Seppo Nikkari 28.20,8 ,4) Aarno Ristimäki 28.39,8 ,5) Martti Kiilholma 28.46,2 , 6) Mikko Ala-Leppilampi 28.52,6 ,7) Max Holmnäs 29.24,6 .

1000 m : 2.48 , 2000 m : 5.38,8 , 3000 m : 8.32,0 , 4000 m : 11,25,0  
5000 m : 14.17,6 , 6000 m : 17.13,0 , 7000 m : 20.01,0 , 8000 m : 22.53,0 , 9000 m : 25.40,0 , last 1000 m 2.38,6 , last 400 m 58,4 .

110 m H : Raimo Alanen 14,12 (Fin. rec) ,2) Arto Bryggare 14,17 (Fin. (born 1958)  
A-jug. & jun. rec, Nordic jun. & A-jug. rec) , 3) Jouko Kokkonen 14,60 , 4) Reijo Byman 14,84 , 5) Ari Salin 14,98 ,6) Juha Tammelin 15,07 ,7) Pauli Pursiainen 15,10 ,8) Kari Lehtonen (born 1957) 15,15 (heat 15,13) . - Wind - 0,3 m/sec.

PV : Tapani Haapakoski 535 ,2) Antti Kalliomäki 530 ,3) Raimo Eskola 520 , 4) Rauli Pudas 500 , 5) Veli Aartolahti , Auvo Pehkoranta & Olavi Penttilä 490 , 8) Aulis Kairento (born 1943) 490 ,  
& 9) Kalevi Kyhälä 490 , 10) Erkki Pekkala , Kalevi Kurkijärvi & Kimmo Jokivartio 470 , 13) Jouko Korppi-Tommola & Risto Ivanoff 470 , 15) Jarmo Eronen (born 1957) 470 .

TJ : Pentti Kuukasjärvi 16.14 ( + 0,6 m/sec. ) ,2) Stefan von Gerich 15.93 ( 0,0 ) , 3) Erik Jansson 15.49 ( - 0,5 ) , 4) Jukka Härkönen 15.27 ( + 0,1 ) ,5) Esa Tiainen 14.92 ( - 0,7 ) , 6) Juhani Mäki-Maunus 14.87 ( + 0,1 ) ,7) Hannu Aarnikko 14.86 , 8) Ismo Salmi 14.83 .

JT : Seppo Hovinen 90.18 ,2) Hannu Siitonen 83.92 ,3) Antero Toivonen 83.18 ,4) Jorma Jaakola 82.20 , 5) Aimo Aho 80.60 , 6) Antero Puranen (born 1952) ~~80.22~~ 80.22 , 7) Mauri Auvinen 78.42 ,8) Pekka Lappalainen 77.82 ,9) Pertti Liinoja 73.40 ,10) Mauri Toivonen 71.56  
11) Jorma Kinnunen 70.68 , 12) Leo Pusa 69.02 .

Hovinen : 90.18 - f - f - p - p - f

Siitonen : 82.42 - 83.92 - 83.04 - p - p - p

Toivonen : 83.18 - 75.28 - f - f - 78.10 - f

Jaakola : f - 74.88 - 81.84 - 81.04 - 82.20 - f

Aho : 78.86 - 80.60 - 75.74 - f - 77.98 - 75.70

Puranen : 76.42 - f - 80.22 - f - f - f

Finland 1976 /

Finnish Championships , cont.

July 4

Womens 400 m : Riitta Salin 50,67 ,2) Pirjo Häggman 50,97 ,3) Marika Lindholm 53,48 ,4) Barbro Lindström 54,96 ,5) Yvonne Hannus 55,42 ,6) Maret Soosalu (born 1959) 55,98 ,7) Sinikka Rotkus 58,06, 8) Ritva Tervala 58,10 .

Womens 800 m : Nina Holmen 2.03,67 (Fin. rec) ,2) Sinikka Tyynelä 2.06,05 , 3) Aila Virkberg 2.08,36 , 4) Sirpa Haapakoski 2.10,36, 5) Irja Paukkonen 2.14,42 ,6) Helena Väänänen 2.14,75 ,7) Päivi Pihlajamäki (born 1960) 2.15,12 , 8) Tuula Takala 2.16,06 .

Womens 100 m H : Ulla Lempiäinen 14,20 ,2) Eija Ristola 14,72 , 3) Pirkko Taimisto 15,18 ,4) Irmeli Lempiäinen 15,34 ,5) Marjo Viita 15,44 ,6) Anne Hakala 15,55 ,7) Heli Saarinen 15,66 ,8) Raija Koivisto 15,74 . - (Wind - 1,2 m/sec.)

Womens SP : Ritva Metso 16.08 ,2) Tuula Kivi ~~14.51~~ (born 1958) 14.51 ( at Salgotarjan, Hungary, June 20 , 14.66 Fin. & Nordic A-girls rec) ,3) Marketta Kääriäinen 13.42 ,4) Christine Barck 13.36, 5) ~~xx~~ Erja Tulikanto (born 1959) 12.94 , 6) Senja Parviainen 12.35, 7) Sinikka Kiihelä 12.12 , 8) Helena Tamminen 12.11 ,9) Taina Laakso (born 1960) 11.74 .

-----  
Lasse Orimus

born 02 Jan 1950 Kokkola

174 cms/ 57 kgs

	1500 m	3000 m	5000 m	10 000 m
1971 :	3.55,4		15.03,4	
1972 :	3.52,4		14.29,2	
1973 :	3.52,6	8.19,2	14.06,2	29.52,0
1974 :	3.51,0	8.09,2	14.09,8	29.53,4
1975 :	3.49,7	7.59,2	13.48,4	<del>28.58,6</del>
1976 :	3.49,9	7.52,8	13.18,2	28.58,6

Ismo Toukonen

born 25 Apr 1954 Hollola

182 cms/ 70 kgs

	1500 m	3000 m	5000 m	10 000 m	3000 m St
1972 :	3.51,7	8.26,6			
1973 :	3.51,5	8.13,2	14.25,0		
1974 :	3.49,2	8.14,4	14.43,0		8.51,2
1975 :	3.50,9	7.59,6	13.46,8	29.24,0	8.43,2
1976 :	3.47,0	7.53,6	13.37,8	28.38,6	8.24,6