

QUITE SOME GOOD RUNNING, EH?

A Gernant juhr

JULIAD SPELEN

STADIONKLUBBARN A

Måndagen den 5 juli 1976

STOCKHOLM

1500 m pojkar födda 1958-59

El.tid: ~~Offic.tid:~~

1.	Sören Lundin	Turebergs IF	3.55,96	3.56,0
2.	Thomas Melander	Mölnbalds AIK	3.56,30	3.56,3
3.	Peter Belling	Helenehølms IF	3.57,74	3.57,7
4.	Lars Hall	Gävle GIK	3.59,40	3.59,4
5.	Bengt-O Hasselkvist	Sandvikens GK	3.59,82	3.59,8
6.	Bengt Görtz	Turebergs IF	3.59,93	3.59,9
7.	Mikael Lideborg	Bellevue IK	4.03,22	4.03,2
8.	Thomas Waldetoft	Turebergs IF	4.03,69	4.03,7
9.	Urban Eriksson	Sandvikens GK	4.05,13	4.05,1
10.	Jan Hall	Gävle GIK	4.07,36	4.07,4

Mellantider 400 m: 63,96

800 m: 2.10,95

1200 m: 3.14,04

LUNDIN

BILLING

GÖRTZ

Höjd kvinnor/High jump women

1.	Grith Ejstrup	DEN	178
2.	Carina Andersson	Heleneholm	172

1500 m pojkar födda 1962-63

1.	Jan Åkerblom	IFK Lidingsö	4.27,40	4.27,4
2.	Erling Hoh	Turebergs IF	4.30,17	4.30,2
3.	Mikael Eriksson	Hammarby IF	4.30,21	4.30,2
4.	Mikael Abrahamson	Åsbro GIF	4.33,22	4.33,2
5.	Mikael Arbestål	IFK Lidingsö	4.34,50	4.34,5
6.	Mikael Stomberg	Väsby IK	4.34,82	4.34,8
7.	Thomas Helsing	Kvarnsveden	4.40,37	4.40,4
8.	Jan Karlsson	Åsbro GoIF	4.42,46	4.42,5
9.	Jan Abrahamson	Åsbro GoIF	4.42,91	4.42,9
10.	Mårten Olsson	Turebergs IF	4.45,24	4.45,2
11.	Thomas Knopf	Rånäs 4H	4.46,85	4.46,2
12.	Thomas Andrén	Hammarby IF	4.47,37	4.47,4
13.	Ove Lundvall	Turebergs IF	4.48,89	4.48,9
14.	Ulrich Sundlöf	IF Linden	4.49,50	4.49,5
15.	Mikael Eriksson	IF Göta	4.51,33	4.51,3
16.	Joachim Winblad	IF Linden	4.52,47	4.52,3
17.	Jens Hoxell	Enhörna IF	4.53,19	4.53,2
18.	Jan Lundström	Åsbro GoIF	5.01,17	5.01,2

Mellantider

400 m: 68,46

800 m: 2.23,62

1200 m: 3.38,72

ÅKERBLOM

ÅKERBLOM

ÅKERBLOM

400 m häck/hurdles

			<u>El. tid</u>	off. tid
1.	Jim Bolding	USA	49,52	49,5
2.	Françoise Aumas	SWZ	51,44	51,4
3.	Jan Struyk	HOL	52,03	52,0
4.	Tommy Jägenstedt	Turebergs IF	53,06	53,1
5.	Ulf Borg	Kils AIK	53,62	53,8
6.	Mats Svensson	Mölnåls AIK	54,06	54,1
7.	Kenneth Pettersson	IFK Märsta	54,70	54,7

Slägg/hammer

1.	Sune Blomqvist	Västerås IK	67.88
2.	Murray Cheater	NZ	67.80
3.	Peter Stiefenhofer	SWZ	65.62
4.	Jan-Olof Wahlström	Västerås IK	62.44
5.	Björn Holmström	Bellevue IK	62.22
6.	Tommie Sjöholm	IF Göta	57.20
7.	Per-Olow Pettersson	Nyköpings BIS	56.22
8.	Börje Jonsson	IF Linnéa	56.16
9.	Anders Mikkola	KA2 IF	52.96

800 m A-final

			<u>El. tid</u>	<u>HAND-TIMING</u>
1.	Billy Wülbeck	GER		1,47,6
2.	Josef Plachy	CZE		1,47,8
3.	Åke Svensson	IFK Kristinehamn		1,47,8
4.	Harace Tuitt	TRI		1,48,3
5.	Jürgen Lorösch	GER		1,49,9
6.	Rüdiger Möhler	GER		1,50,0
7.	Sverker Svensson	Spårvägen		1,50,1
8.	Jan-Arne Nilsson	Malmö AI / TEXAS A&I		1,50,3
9.	Wilhelm Pössl	Västerås IK		1,52,5

did not finish: Håkan Björk Spårvägen

Mellantid 400 m: 52,35

BJÖRK

200 m wind: -1.3 m/s

1.	Stefan Nilsson	KA 2 IF	22,03	22,0
2.	Håkan Åberg	Smedby AIS	22,40	22,4
3.	Dimitri Grama	SoIK Hellas	22,42	22,4
4.	Bengt Håkansson	Heleneholms IF	22,77	22,8
5.	Sven Jansson	Bellevue IK	22,80	22,8
6.	Aldwin Mollineau	Bellevue IK	23,02	23,0
7.	Åke Österberg	Spårvägen / PALOMAR JC	23,05	23,1

1500 m A-final

El.tid: ~~tid?~~

1.	John Walker	NZ	(LAST 400m: 56.2)	3.34,19	3.34,28
2.	Thomas Wessinghager	GER		3.36,07	3.36,17
3.	Paul-Heinz Wellmann	GER		3.36,23	3.36,22
4.	Mark Nexens	BEL		3.36,86	3.36,99
5.	Ulf Högberg	IFK Lidingsö		3.37,25	3.37,33
6.	Evert Hoving	HOL		3.37,31	3.37,33
7.	Rolf Gysin	SWZ		3.38,03	3.38,04
8.	Brendan Foster	GB		3.40,87	3.40,99
9.	Luigi Zarccone	ITA		3.43,05	3.43,11
10.	Björn Nilsson	Turebergs IF		3.49,54	3.49,55
11.	Harald Hudak	GER		4.05,01	4.05,00

did not finish: Gunnar Ekman Mälarhöjden

Mellantider 400 m: 55,53 800 m: 1.54,30 1200 m: 2.52,55

HUDAK WALKER WALKER

200 m kvinnor/women

Wind: 0.0 m/s

1.	Linda Haglund	Hanvikens SK	23,48	23,53
2.	Lena Wallin	Malmö AI	24,90	24,90
3.	Caroline Palmgren	Turebergs IF	26,15	26,15

Diskus kvinnor/discus women

1.	Ria Stalman	HOL	55.78
2.	Ingrid Wehmonen	Bellevue IK	45.70
3.	Gun Johansson	IFK Halmstad	44.52
4.	Birgitta Olsson	Bellevue IK	43.70
5.	Åse Fernis	IFK Märsta	43.36
6.	Gunnevi Magnusson	Mölnåls AIK	41.56
7.	Marianne Thunell	Stora Tuna	40.62
8.	Kristina Sahlin	IFK Halmstad	39.64

3000 m hinder/steeple chase

1.	Tapio Kantanen	FIN	(LAST 397m: ca 61.0)	8.18.02	8.18,02
2.	Dan Glans	IFK Helsingborg		8.18,90	8.18,90
3.	Michael Karst	GER		8.19,34	8.19,34
4.	Cerd Frähmke	GER		8.22,70	8.22,70
5.	Euan Robertson	NZ		8.22,77	8.22,77
6.	Willi Maier	GER		8.27,63	8.27,63
7.	Hanspeter Wehrli	SWZ		8.39,31	8.39,31
8.	Dusan Moravcic	CZE		8.39,64	8.39,64
9.	Klas-Håkan Beimer	Hakarpspojkarne		9.13,71	9.13,71

did not finish: Denis French AVS
Christer Axengård Mälarhöjden

Mellantider: 1000 m: 2.45,29 1500 m: 4.11,35 2000 m: 5.37,76
KANTANEN KANTANEN KANTANEN

400m

		El.tid:	Off.tid:	
1.	Mikael Fredriksson	Örgryte IS	46,76	46,8
2.	Joseph Coombs	TRI	47,20	47,2
3.	Eric Carlgeen	Västerås IK	47,23	47,2
4.	Per-Olof Sjöberg	Malmö AI	48,10	48,1
5.	Gert Möller	Malmö AI	48,46	48,5
6.	Peter Löfstedt	IFK Växjö	49,21	49,2
7.	Bengt Håkansson	Heleneholms IF	49,76	49,8

1500 m B-final

1.	Lars Eriksson	Väsby IK	3.46,14	3.46,1
2.	Ove Berg	Hofors AIF	3.46,25	3.46,2
3.	Rolf Kårevik	Mölnåls AIK	3.46,29	3.46,3
4.	Tom Falkinger	Mälarhöjdens IK	3.46,39	3.46,4
5.	Pär Wallin	IFK Sala / ex-FLORIDA	3.46,91	3.46,9
6.	Christer Ström	Västerås IK	3.47,02	3.47,0
7.	Örjan Wallin	Hammarby IF	3.47,43	3.47,4
8.	Stellan Thorén	Västerås IK / LEHIGH	3.48,37	3.48,4
9.	Gunnar Holm	Bromma IF	3.49,04	3.49,0
10.	Krister Magnusson	Kvarnsveden	3.50,05	3.50,1
11.	Sivert Ahxner	IF Göta	3.50,38	3.50,4
12.	Christer Larsson	Mälarhöjdens IK	3.50,48	3.50,5
13.	Michael Köhler	GER	3.50,86	3.50,9
14.	Joachim Wehnge	GER	3.51,45	3.51,5
15.	Göran Larsson	Mälarhöjdens IK	3.52,00	3.52,0
16.	Anders Berlin	Mälarhöjdens IK	3.55,36	3.55,4
17.	Lars Melander	Mälarhöjdens IK	3.55,82	3.55,8

Mellantider 400 m: 59,27 800 m: 2.02,81 1200 m: 3.03,98
 CHR LARSSON P WALLIN P WALLIN

Stav pole vault

1.	Patrick Abada	FRA	535	} 17-6 3/4
2.	Günther Lehre	GER	535	
3.	Dan Ricoley	USA	525	17-2 3/4
4.	Fransois Tracanelli	FRA	515	
5.	Mike Tully	USA	500	16-5"
no height: Jean-Michel Bellot		FRA	-	
Hans Lagerqvist		Duvbo IK	-	
Kenny Johannesson		Örgryte IS	-	
<u>Längd/Long jump</u> Aarno Mustalahti		Turebergs IF	-	

1.	Åke Fransson	KFUM Linköping	750	(Vind +0)
2.	Jan Cronborn	Hässelby SK	738	(Vind +0)
3.	George Swanston	TRI	731	(Vind +0)
4.	Gunnar Mossberg	Hässelby SK / ARIZONA	692	(Vind +1,3)
5.	Kjell Frykhammar	Väsby IK	682	(Vind +0,4)
6.	Mikael af Sandeberg	Hässelby SK	662	(Vind +0)

1500 m kvinnor/women

		El. tid:	Off. tid:
1.	Silvana Cruciata	ITA	4.14,10
2.	Inger Knutsson	Nynäshamns IF	4.14,83
3.	Ellen Wellmann	GER	4.15,38
4.	Joke van Gerven	HOL	4.17,52
5.	Eva Gustavsson	Kils AIK	4.20,55
6.	Liz Hjalmarsson	IF Göta	4.23,17
7.	Anne Garrett	NZ	4.24,45
8.	Catharina Jönna	Göteborgs kvIK	4.30,41
9.	Gunilla Lindh	Mölnåls AIK	4.35,25
10.	Caroline Nemetz	Råby Rekarne GoIF	4.35,33
11.	Helene Helgesson	IFK Norrköping	4.36,05
12.	Lena Nilsson	Turebergs IF	4.38,69
13.	Barbro Gustafsson	Enhörna IF	4.40,25
14.	Nina Kilnes	Enhörna IF	4.41,09
15.	Anette Andersson	Enhörna IF	4.48,19
did not finish: Eva Flumee		SAK Hellas	-

Mellantider 400 m: 63,56 800 m: 2.12,68 1200 m: 3.23,45
 FLUMEE GARRETT KNUTSSON

Höjd/high jump

1.	Ruud Wealart	HOL	218	7-1 3/4
2.	Guy Moreau	BEL	218	
3.	Torbjörn Larsson	Österhaninge IF	214	
4.	Rune Almén	IF Göta	214	
5.	Tom Woods	USA	214	7-1/4
6.	Rory Kotinek	USA	207	6-9/8
7.	Rolf Lindelöf	IK Pallas	200	
no height: Jan Ohlson		IFK Sunne	-	

FULLY AUTOMATIC
TIMES

5000 m

3000m

LAST

LAST

El. tid:

~~El. tid~~

		LAST 1000m 2.35.3	LAST 400m 59.9	El. tid:	El. tid
1.	Dick Quax	7.58.97 NZ		13.13,10	13.13,2
2.	Klaus-Peter Hildebrand	7.59.71 GER	ca 2.30	13.13,69	13.13,8
3.	Rod Dixon	8.00.22 NZ	ca 2.34	13.17,27	13.17,2
4.	Anders Gärderud	7.59.49 Mälardjens IK	ca 2.34	13.17,59	13.17,6
5.	Bronislaw Malinowski	8.00.51 POL	ca 2.34	13.17,69	13.17,8
6.	Lars Orimus	7.59.99 FIN	ca 2.35	13.18,19	13.18,2
7.	Markus Kyffel	8.04.40 SWI		13.32,65	13.32,8
8.	Detlef Uhlemann	8.04.66 GER		13.35,19	13.35,2
9.	Venanzio Ortis	8.04.48 ITA		13.38,34	13.38,4
10.	Göran Högberg	Enhörna IF		14.09,35	14.09,8
11.	Stefan Nilsson	Västerås IK		14.20,72	14.20,8
12.	Theo Verbeck	HOL		14.23,03	14.23,0
13.	Johan Kaggstad	NOR		14.25,61	14.25,6
old not finish: Bruce Jones		NZ			
		ITA			
Mellantider 1000 m: 2.36,92		2000 m: 5.15,55	3000 m: 7.58,97	4000 M: 10.37,82	
JONES		QUAX	QUAX	QUAX	

800 m B-final:

1.	Göran Säwemark	IK Ymer	1.51,82	1.51,8
2.	Lennart Johansson	Högbo GIF	1.52,28	1.52,3
3.	Ronny Lindbom	Spårvägen	1.52,84	1.52,8
4.	Magnus Mared	Spårvägen	1.53,02	1.53,0
5.	Anders Olsson	Turebergs IF	1.53,15	1.53,2
6.	Tom Persson	Mölnåls AIK	1.53,38	1.53,4
7.	Roger Eriksson	KA 2 IF	1.53,41	1.53,4
8.	Mikael Johansson	IK Ymer	1.54,81	1.54,8
9.	Stefan Carlsson	Väsby IK	1.55,47	1.55,5

Diskus/discus

1.	Mac Wilkins	USA (6108, 6570, 6668, 6774, foul, 6450)	67.74
2.	Knut Hjeltnes	NOR (6318, 6066, foul, foul, foul, 6098)	63.18
3.	Ludvik Danek	CZE (6156, 6210, 6158, 6044, 6068, foul)	62.10
4.	Markku Tuokko	FIN	61.52
5.	Ricky Bruch	IFK Helsingborg	61.08
6.	Lars Holmblad	Spårvägen	58.52
7.	Kenneth Åkesson	Västerås IK	57.90
8.	Kent Gardenkrans	Malmö AI /BYU	57.68
9.	Lars Haglund	Spårvägen	52.66